

RELAZIONE ILLUSTRATIVA DEL PROGETTO

“UOMO A-mare SULLE ROTTE DELLA FIDUCIA”

2014 - 2015



Dopo 8 anni di navigazione i marinai di “UOMO A-MARE” si sentono pronti a tracciare una nuova rotta in direzione di una sempre maggiore autonomia e integrazione nel mondo velico.

Attraverso l’associazionismo sportivo e il volontariato vogliono rafforzare il piacere di fare gruppo, la capacità di prendere decisioni, la dignità di considerarsi soggetti validi e utili agli altri.

Si preparano a costituirsi come Associazione Sportiva Dilettantistica “UOMO A-MARE”.



L'IDEA PROGETTUALE

Il progetto è stato pensato dall'associazione A.M.A. la Vita come proseguimento e sviluppo del gruppo Vela "UOMO A-MARE" e si pone come obiettivo la costituzione e l'avvio di un'Associazione Sportiva Dilettantistica Velica autonoma.

L'ASSOCIAZIONE PROPONENTE

A.M.A. la Vita è un'associazione di **Auto Mutuo Aiuto** nell'ambito della Salute Mentale, attiva a Ravenna dal 2003. I fondatori sono familiari di persone con disturbo mentale, ma l'associazione è aperta al contributo di tutti coloro che sono sensibili al problema (operatori, ex operatori, volontari, gli stessi utenti dei servizi di Salute Mentale). L'associazione conta una ventina di soci e altrettanti partecipanti alle sue varie attività.

Fin dall'inizio ci siamo proposti di creare una rete di sostegno ai familiari, per superare isolamento, pessimismo e senso di impotenza, creando occasioni per "star bene insieme": scampagnate, giochi, feste, convivialità. Nel corso degli anni la nostra capacità progettuale è cresciuta, l'associazione è stata in grado di promuovere attività più complesse, utilizzando risorse presenti sul territorio, creando e consolidando legami e collaborazioni.

Le attività dell'associazione sono nate in momenti diversi, con finalità e risorse diverse, ma presentano alcuni elementi comuni: si propongono di produrre socialità, piacere, benessere; si svolgono in un contesto non sanitario, ma associativo; non si rivolgono esclusivamente a persone utenti del servizio psichiatrico, ma coinvolgono una pluralità di soggetti; portando le persone sofferenti a contatto con la comunità

cittadina, contribuiscono a un'informazione e rappresentazione corretta sul disturbo mentale, all'abbattimento del pregiudizio e all'inclusione sociale.

Con il Dipartimento di Salute Mentale dell'AUSL di Ravenna esiste un rapporto di leale collaborazione e una sincera convergenza d'intenti. Per il progetto "UOMO A-MARE - SULLE ROTTE DELLA FIDUCIA" la dott.ssa Paola Carozza, Direttore del DSM, esprime vivo apprezzamento e così scrive in una lettera indirizzata all'Associazione:

... Gli obiettivi del progetto sono di grande rilevanza per favorire processi di guarigione e di inclusione sociale delle persone con problemi mentali e perfettamente in linea con i principi del Servizio di Salute Mentale che dirigo. (...) Infatti l'attività proposta nel progetto incoraggia l'apprendimento e l'esercizio di abilità comunicative, emotive, cognitive e di ruolo, tutte essenziali per superare l'identità di malato e acquisire quella di cittadino

CONTESTO, AMBITO E MOTIVAZIONI DEL PROGETTO

A) L'ESPERIENZA DI "UOMO A-MARE"

Per la cronistoria essenziale (2006-2013), vedi fascicoletto allegato

Risultati ottenuti a tutt'oggi con l'esperienza di "UOMO A-MARE"

- Riduzione dell'isolamento con costruzione di riferimenti e obiettivi meglio definiti
- Cambiamenti nel proprio Sé attraverso una maggior autostima e migliore capacità assertiva
- Sviluppo capacità progettuale temporale
- Migliore conoscenza del territorio , del contesto nautico e del suo funzionamento
- Maggiore capacità di gestione delle emozioni
- Maggiore capacità di riconoscere i propri confini e le regole del gruppo
- Migliore apertura, socialità e accettazione dell'altro; percezione di appartenenza al gruppo
- Maggiore consapevolezza di riuscire a produrre cambiamenti sociali e influire

- sull'ambiente con il proprio supporto
- Aumento del desiderio e della motivazione personale attraverso una progettazione comune
 - Miglioramento dei processi comunicativi e cognitivi (attenzione, concentrazione, memoria, linguaggio)
 - Apprendimento di tecniche veliche di base e conoscenza della metereologia

La maturità raggiunta dal gruppo nel suo complesso e da alcuni suoi elementi in particolare, il consolidamento dei risultati ottenuti con il lavoro di questi 8 anni stimola l'associazione a percorrere nuove rotte nella direzione di una crescente autonomia e di una maggiore integrazione nel mondo dello sport velico.

Da questa esigenza nasce l'idea di attivare un progetto che si proponga come sviluppo e compimento di "UOMO A-MARE".

B) "SULLE ROTTE DELLA FIDUCIA"

Le numerose analogie con la vita sociale e lavorativa fanno della barca a vela uno degli strumenti più adatti per una esperienza efficace di team building. Equipaggio come team di lavoro, skipper come team leader, rotta come strategia operativa, destinazione come obiettivo, mare aperto come capacità di orientarsi con relativi pericoli e decisioni da prendere, l'intensità e la direzione del vento come opportunità o rischio, sono solo alcune delle metafore che possono essere utilizzate per la crescita sia individuale che di gruppo.

Il Gruppo Vela Uomo A mare, dopo 8 anni di esperienza, ha maturato l'idea che attraverso lo sport della vela è possibile recuperare il desiderio e il piacere di stare in gruppo, la capacità di esprimere il proprio pensiero e la dignità di considerarsi ed esser considerati soggetti assertivi e utili agli altri, attraverso il mondo dell'associazionismo sportivo e del volontariato.

Per fare ciò il gruppo vela ha deciso di intraprendere un percorso di formazione a più livelli (comunicativo, relazionale, nautico, amministrativo, giuridico) al fine di costituirsi come Associazione Sportiva Dilettantistica velica "UOMO A-MARE". Ecco allora che la "fiducia" tra i singoli membri dell' "equipaggio" diventa un passaggio indispensabile sulla rotta da percorrere per raggiungere la meta .

Per esercitare lo sport velico e raggiungere appieno i suoi obiettivi, la nuova Associazione dovrà stabilire e consolidare proficui rapporti con le realtà del

territorio che possono esserle di sostegno: Circoli Velici, Enti Locali, Autorità Portuale, Cantieri e Imprese Socialmente Responsabili che operano in campo nautico. In questo modo alla "fiducia" interna al gruppo si affiancherà come valore aggiunto la "fiducia" nel contesto esterno.

DESTINATARI

Persone che condividono la passione della barca a vela e vogliono partecipare attivamente alla nascita dell' Associazione Sportiva Dilettantistica "Uomo A mare".

OBIETTIVI SPECIFICI

- Sviluppare le capacità di lavorare in gruppo;
- Migliorare il clima relazionale;
- Individuare la leadership nei differenti contesti;
- Favorire la capacità di rispettare i ruoli e di coordinarsi;
- Promuovere la *self-efficacy* individuale e di gruppo;
- Apprendere le strategie di comunicazione efficace;
- Migliorare la gestione delle emozioni;
- Acquisire le competenze nella gestione delle emergenze;
- Migliorare la capacità di adattamento;
- Affinare la capacità di gestione dello spazio comune;
- Potenziare il processo decisionale personale e di gruppo, l'assertività, la disciplina e l'autocontrollo.
- Acquisire le competenze progettuali e le procedure per la costituzione dell'Associazione Sportiva Dilettantistica "Uomo A Mare"
- Conoscere gli aspetti giuridico/fiscali che normano la vita delle associazioni
- Acquisire la capacità nella ASD di gestire: i soci, il materiale, l'economia, le relazioni esterne, la finanza.
- Stabilire e consolidare proficui rapporti con le realtà del territorio che possono essere di sostegno

FASI E MODALITÀ di REALIZZAZIONE DEL PROGETTO

1. Formazione in aula e outdoor del Gruppo Vela sugli aspetti del *Team Building*
2. Formazione in aula e sul territorio del Gruppo Vela sulla progettualità del

"Fare Associazione"

3. Costituzione dell' Associazione Sportiva Dilettantistica vela "Uomo A Mare"
4. Acquisizione delle capacità di gestione dell'ASD

AZIONI PREVISTE PER IL CONSEGUIMENTO DEGLI OBIETTIVI

Azione 1 : Corso di formazione sui processi comunicativi e relazionali del *Team Building*

Sede di A.M.A. la Vita

Data inizio: 02/01/2014 - Fine: 31/03/2014

Azione 2 : Laboratorio pratico-esperienziale in barca a vela sul *Team Building*
Marinara

Data inizio: 01/04/2014 Fine: 30/09/2014

Azione 3 : Corso teorico-pratico di formazione su "Fare Associazione"

Sede di A.M.A. la Vita, Enti locali e altre sedi da definire

Inizio: estate 2014 Fine: 31/12/2014

Azione 4 : Costituzione Associazione Sportiva Dilettantistica "Uomo a Mare"

Sede di A.M.A. la Vita

dicembre 2014

Azione 5 : Acquisizione delle capacità di gestire l'ASD e di creare relazioni col territorio

Sedi varie

Gennaio 2015-dicembre 2015

ASPETTI ORGANIZZATIVI

Il calendario degli incontri è a cadenza quindicinale e si articolerà nelle giornate del venerdì dalle ore 17 alle ore 19 (autunno-inverno) e nelle giornate del sabato dalle ore 9,30 alle ore 14,30 (primavera -estate) .

SEDI OPERATIVE

"A.M.A. la Vita" - Ravenna, via Caorle n 26
Porto Turistico di Marinara - Marina di Ravenna

RISULTATI ATTESI

- Capacità dei singoli partecipanti di acquisire una mente di gruppo e ridurre l'autoreferenzialità.
- Coesione del team di lavoro
- Maggiore autostima e assertività progettuale
- Riduzione dell'acquiescenza e sviluppo maggiori autonomie di pensiero
- Assunzione di responsabilità: soci fondatori e cariche associative
- Costituzione dell'Associazione Sportiva Dilettantistica Vela "Uomo A Mare"
- Acquisizione delle capacità di gestione dell'Associazione

PARTNERSHIP

Assessorato alla Sanità, Servizi Sociali e Volontariato - Comune di Ravenna

Assessorato alle Attività Produttive - Comune di Ravenna

DSM-Ausl di Ravenna

Associazione Sportiva velica "CaTatusc"

Lega Navale Italiana - Sez. Ravenna

Congrega del Passatore - Cervia

C.M.C.

Fondazione Cassa di Risparmio di Ravenna

Fondazione del Monte di Bologna e Ravenna

Bambini S.r.l.

UISP Ravenna

DURATA COMPLESSIVA DEL PROGETTO

Dal 02/01/2014 al 31/12/2015

AMBITO TERRITORIALE PREVALENTE

Provincia di Ravenna

RISORSE UMANE COINVOLTE

Gruppo Vela "Uomo A-mare"

Soci di "A.M.A. La Vita"

Psicologo facilitatore

Volontari

Skipper

Esperti del settore associazionismo

Esperti di enti pubblici e privati

REFERENTI del PROGETTO

Maria Clara Schiffrer - presidente di "A.M.A. la Vita" (cell. 3427810514)

Nevio Chiarini - referente del progetto per "A.M.A. la Vita" (cell. 3398149065)

dott. Gianluigi Casadio - psicologo e psicoterapeuta (cell. 3488141240)

Ravenna, novembre 2013

