



"A.M.A. la Vita"



Gruppo Vela "Uomo A-mare"

SULLE ROTTE DEL BENESSERE

Corso di formazione rivolto a volontari del settore nautico
sui principi dell'integrazione sociale e della solidarietà
attraverso lo sport della vela



Ho cominciato a vedere una realtà che conoscevo poco. Pensavo di vedere persone in cui si avvertiva sofferenza, malessere e tristezza; mentre vedo persone che vanno in barca, frequentano il bar e gli spazi del CVR e non fanno pensare alle cose dette prima

Gianni Paulucci, presidente del Circolo Velico Ravennate

Basandomi sulla conoscenza diretta di varie persone del Gruppo, mi sono reso conto che molte delle mie convinzioni erano dovute a pregiudizi immotivati. Riconosco che ho cambiato la percezione del problema e credo di vedere le persone in modo più oggettivo e con molta meno diffidenza

Claudio Brera, segretario del Circolo Velico Ravennate

Curare l'aspetto biochimico della malattia non è sufficiente. È il supporto di chi sta vicino a queste persone che può aiutare a risolvere il problema

Domenico Bressan, presidente del G.S. Sub Delphinus

OBIETTIVI GENERALI

- Avvicinarsi al tema della salute mentale e del benessere psicofisico con curiosità, mettere in discussione il pregiudizio sulla malattia mentale
- Conoscere il problema e incontrare le persone per un confronto comune, rapportarsi in modo naturale, senza pietismo né assistenzialismo
- Condividere la cultura del mare formando equipaggi integrati

DESTINATARI

- Volontari
- Armatori
- Velisti
- Appassionati del mare e della vela

CALENDARIO degli INCONTRI e TEMI TRATTATI

Sabato 18 maggio ore 9.11 - CVR, Sede a mare

Due o tre cose sulla salute mentale: storia, pregiudizi, attualità

La realtà associativa di volontariato "A.M.A. la Vita"

Il progetto "Uomo A-mare": come funziona un gruppo di Auto Mutuo Aiuto (A.M.A.)

Sabato 25 maggio ore 9-11 - CVR, sede a mare

Sulla stessa barca: realtà nautiche e marittime come fattori protettivi di integrazione sociale.

Costruzione di una rete marittima

Le esperienze nazionali di riabilitazione, socializzazione e integrazione sociale attraverso lo sport della vela

Sabato 1 giugno ore 10-14 - CVR, sede a mare

Uscita in barca a vela

Sabato 8 giugno ore 9-11 - CVR, Sala Minardi

Riflessione di gruppo sull'esperienza del Corso.

Consegna degli attestati di partecipazione

Per informazioni e iscrizioni:

Alessia, Ass. "Collegamenti 3.0" - tel.324-7444761 - collegamentitrepuntozero@gmail.com

Chiara, Ass. "A.M.A. la Vita" - tel.342-7810514 - cschiffre@libero.it

**Il corso, gratuito per i partecipanti,
è stato realizzato grazie al contributo di**

